Helpmekaar Kollege

14 Maart 2025

NUUSBRIEF 6

Seyms Brugger Photography

RUGBY

Tien van ons rugbyspanne het Vrydagoggend, 7 Maart om 09:00 die langpad Kwazulu-Natal toe aangedurf vir ons jaarlikse kragmeting teen Michaelhouse.

Dit was ons eerste wedstryde vir die 2025-seisoen en ons manne het hul staal gewys.

o.14 A wen 31-12
o.14 B verloor 15-19

o.15 A wen 27-19
o.15 B wen 25-14

o.16 A verloor 22-29
o.16 B wen 20-19

Eerstes wen 17-10
Tweedes wen 22-5
Derdes verloor 14-15
Vierdes verloor 0-13

Seyms Brugger Photography

HOKKIE

Seunshokkie vs Hoërskool Randburg

o.14A wen 3-1
o.16A wen 11-0
Tweedes wen 5-1
Eerstes wen 4-0

Meisieshokkie vs Trinity Randpark Ridge

o.14A wen 7-0
o.15A wen 3-0
o.16A wen 10-0
Tweedes wen 5-0
Eerstes gelykop 1-1

MUURBAL

Ons laaste meisiesliga het op ‘n hoë noot afgesluit:

SPAN	OPPONENT	TELLING
o.19 A	**Kingsmead**	**wen 14 – 2**
o.19 B	**Kingsmead**	**wen 14 – 0**
o.19 C	**Kingsmead**	**wen 9 – 7**
o.15 B	**Marist Brothers**	**wen 14 – 2**

SKYFSKIET

Die senior Proteaspan is onlangs by die Noordwes-ope in Klerksdorp aangekondig.

Emma Bornman (gr.12) is weer eens tot hierdie span, wat aan die ISSF World Cup in Munich gaan deelneem, verkies.

SKERM

Keagan van Nieuwenhuizen het by die Junior Afrika Skerm-kampioenskappe in die o.17 mans *degen*-afdeling ‘n silwer en brons medalje verower.

ORIËNTERING

Die volgende leerders behaal Top 10-posisies in hul ouderdomsgroep tydens die derde ligabyeenkoms te Albert's Farm.

Junior Seuns

Ruan Fourie: negende
Jean-Luc Joubert: tiende

Senior Meisies

Carmen Toms: derde
Emma Bornman: vyfde
Kaelyn Friguglietti: agtste

Junior Meisies

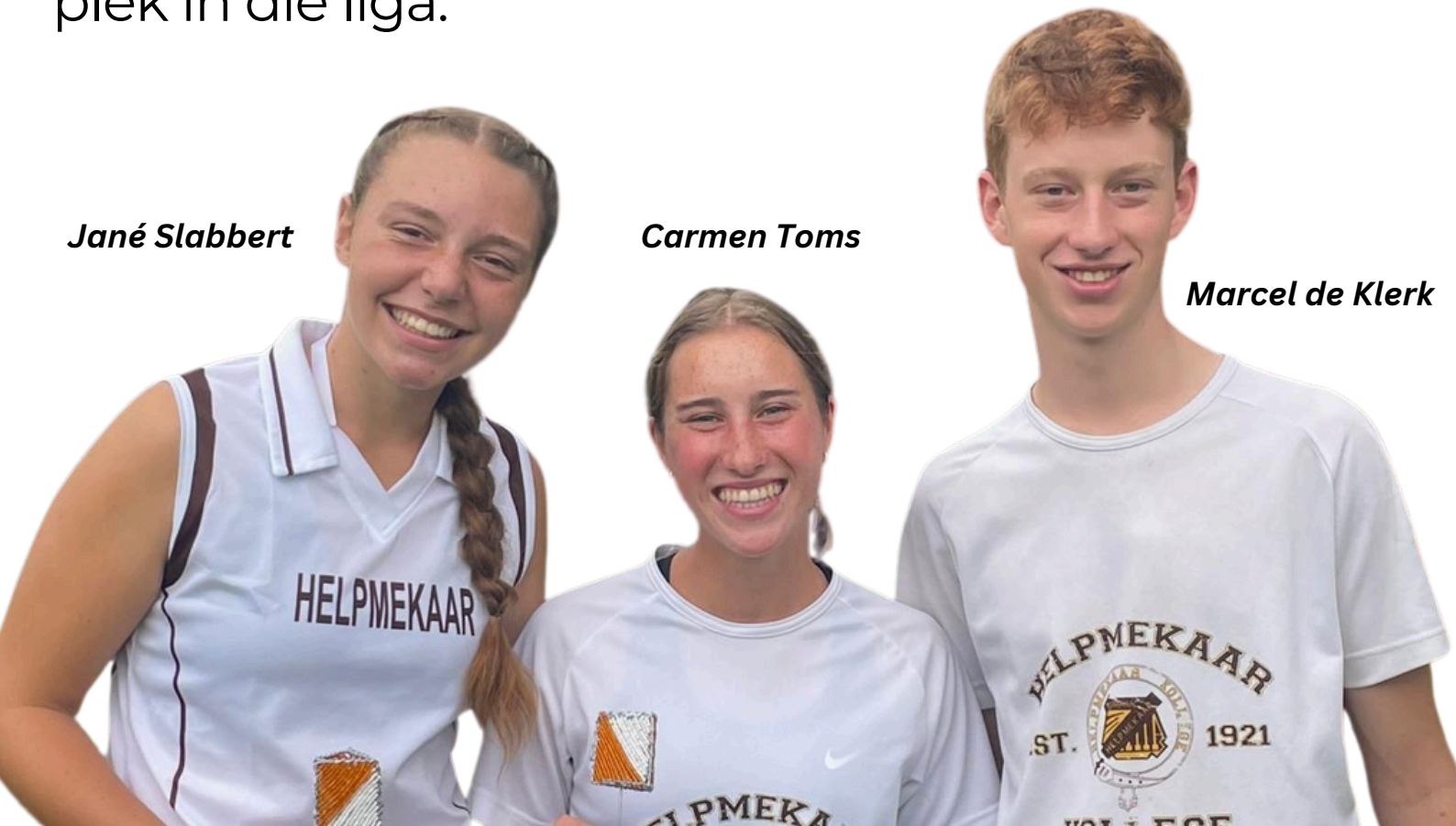
Jeani van der Merwe: tweede
Jané Slabbert: vierde
Hade-Mari van Graan: sesde
Genevieve du Preez: negende

ORIËNTERING

Helpmekaar Kollege het vanjaar ‘n span van 35 leerders vir die Oriëntering-skoleliga ingeskryf.

Daar was vyf ligabyeenkomste wat op Maandag-middae by verskeie plekke plaasgevind het. Die finaal is op Maandag, 10 Maart te Walter Sisulu Botaniese Tuine aangebied. Sestien Helpies het deurgedring na dié finaal.

Tydens die finaal behaal **Marcel de Klerk (gr. 12)** ‘n derde plek in die senior seuns-afdeling. **Jané Slabbert (gr. 10)** en **Carmen Toms (gr. 12)** behaal ook elk tweede plekke in onderskeidelik die junior en senior meisies-afdeling vir die seisoen. Helpmekaar behaal ‘n algehele derde plek in die liga.



Jané Slabbert

Carmen Toms

Marcel de Klerk

ROTSKLIM

Alex van Loggerenberg (gr. 11) en **Roux Wentzel (gr. 9)** het op Vrydag, 7 Maart aan die Youth World Championships Team Selections, te CityROCK in Johannesburg, deelgeneem.

Ons is baie trots op dié twee leerders wat beide gekwalifiseer het om later vanjaar aan die Youth World Championships in Helsinki, Finland deel te neem.

Roux het ‘n eerste plek, sowel as sy persoonlike beste tyd, behaal. Hy het die 150 meter hoë muur in 10.88 sekondes geklim.

Alex het ‘n derde plek behaal met ‘n tyd van 13.24 sekondes.

Kyk gerus hier na Roux se klim:

Alex van Loggerenberg

Roux Wentzel

RUITERSPORT

Die volgende leerders het 'n top 5-posisie in Q2 vir Ekurhuleni in hul verskeie kategorieë behaal.

Liya Jordaan
Amoné Smith
Jankia du Toit
Amoray Oosthuizen

SWEM

Baie geluk aan die seunswemspan wat ‘n eerste plek by die interhoër-swem behaal het.

Die volgende Helpies het 'n nuwe rekord gestel:
Tian de Beer (gr.8) Junior Boys 200m IM
Stephan Engelbrehct (gr.11) Open 200m Freestyle
Ayden Spies (gr.11) u.17 Boys 50m Back.

Tian de Beer

Stephan Engelbrecht

Ayden Spies

BASKETBAL

Die basketbalspelers en -ouers van die onderskeie eerste spanne het op 9 Maart ‘n heerlike makietie gehou om die seisoen af te sluit.

TENNIS

Die senior tennisspan is verlede Saterdag as **2025 se Interhoër-tenniskampioene** gekroon. Hulle reken in die finaal met St Stithians College af.

Die junior seunspan behaal 'n welverdiende vierde plek in die junior kompetisie.

Modeparade 2025
9 + 10 Mei
R 850 per kop
TYD: 18:30
VENUE: Iewers tussen die maan en hier...
Kaartjieverkope: 15 April
8:30 vir Saterdagvertoning
9:00 vir Vrydagvertoning
Geen kinders (slegs matrieks)

KULTUURAAND

Die Helpie-leerders se talent en toewyding het die gehoor gaande gehad tydens ons eerste Kultuuraand op eie bodem. Vrydagaand, 7 Maart is op die kultuurdagboek gepen as ’n hoogtepunt en die deelnemers het glad nie teleurgestel nie.

Die orkes, onder begeleiding van Peter McLea, het die voete laat juk met ’n Coldplay Medley en die bekende liedjieskrywer, Hans Zimmer se DaVinci Code het weereens bewys hoe talenvol ons orkeslede is.

Met items wat elk ’n staande toejuiging werd was, kon die gehoor koor, individuele sang, dans, drama en hope vermaak saam met ons deelnemers geniet.

Met ongeveer 130 deelnemers en 460 toeskouers het ons kultuur oopmond gelag van vreugde. Ons kultuur pronk trots- dit is van hoogstaande gehalte en dit is een van die fasette waar ons ‘n leerder-gesentreerde benadering tot ontwikkeling by Helpmekaar volg.

Ons tweede kultuuraand beloof om net so uitmuntend te wees!
Pen dus die datum:
Vrydag, 23 Mei 2025.

KLEUR EN KLANK

Die koor se eerste optrede tydens die kultuuraand het beslis aan alle verwagtinge voldoen. Die bekende liedjie, *Shallow*, het groot aanklank by die gehoor gevind en die musikale verwerking van *Ngothando*, 'n Zoeloe-liedjie, wat oor die liefde gaan, bevestig die boodskap dat die taal van liefde universeel is.

Die Helpie-koor het ook nuwe betekenis gegee aan Laurika Rauch se liedjie: *Blou*
Alles is blou
Alles is blou
Blou is die wolke, blou is die maan, blou is die venster waarby ek staan
Blou is my hart en blou my gedagtes, blou om my heen

Die koor het die aand nie net met blou gevul nie, maar daar was multi-kleur note en klank.

Ons koordirigent, Franco Prinsloo en die begeleier, Faye Prinsloo en die Helpiekoor het beslis met hulle eerste optrede hulle Helpie-stempel duidelik afgedruk.

ONDERSTEUNERS-HOED

NOU
WEER
BESKIKBAAR
@ R490
BY
KLEREBANK

Wiskunde Olimpiade

Baie geluk aan die volgende leerders wat deurgaan na die tweede rondte van die **Wiskunde Olimpiade** wat op **15 Mei 14:00 - 16:00** geskryf word.

GRAAD 8

Aiden Botha
Arabella le Roux-Preis
Chris Botha
Conrad JV Vuuren
Daniel Bouwer
Danielle vd Westhuysen
Inge de Heus
Johannes van der Plas
Jon Oberholster
Kiara Meyer
Leah-Ainsley Jacobs
Lili Bouwer
Lourens Pauer
Marí-Lize Jacobs
Milan Botha
John van der Walt
Sebastian Bernot

GRAAD 9

Christiaan vd Westhuizen
Dawid Fourie
Estelle van der plas
Katie Doyer
Luke van der Merwe
Matthew Roberts
Neil Robinson
Stian van den Berg
Juan Marais
Jason De Jager

GRAAD 10

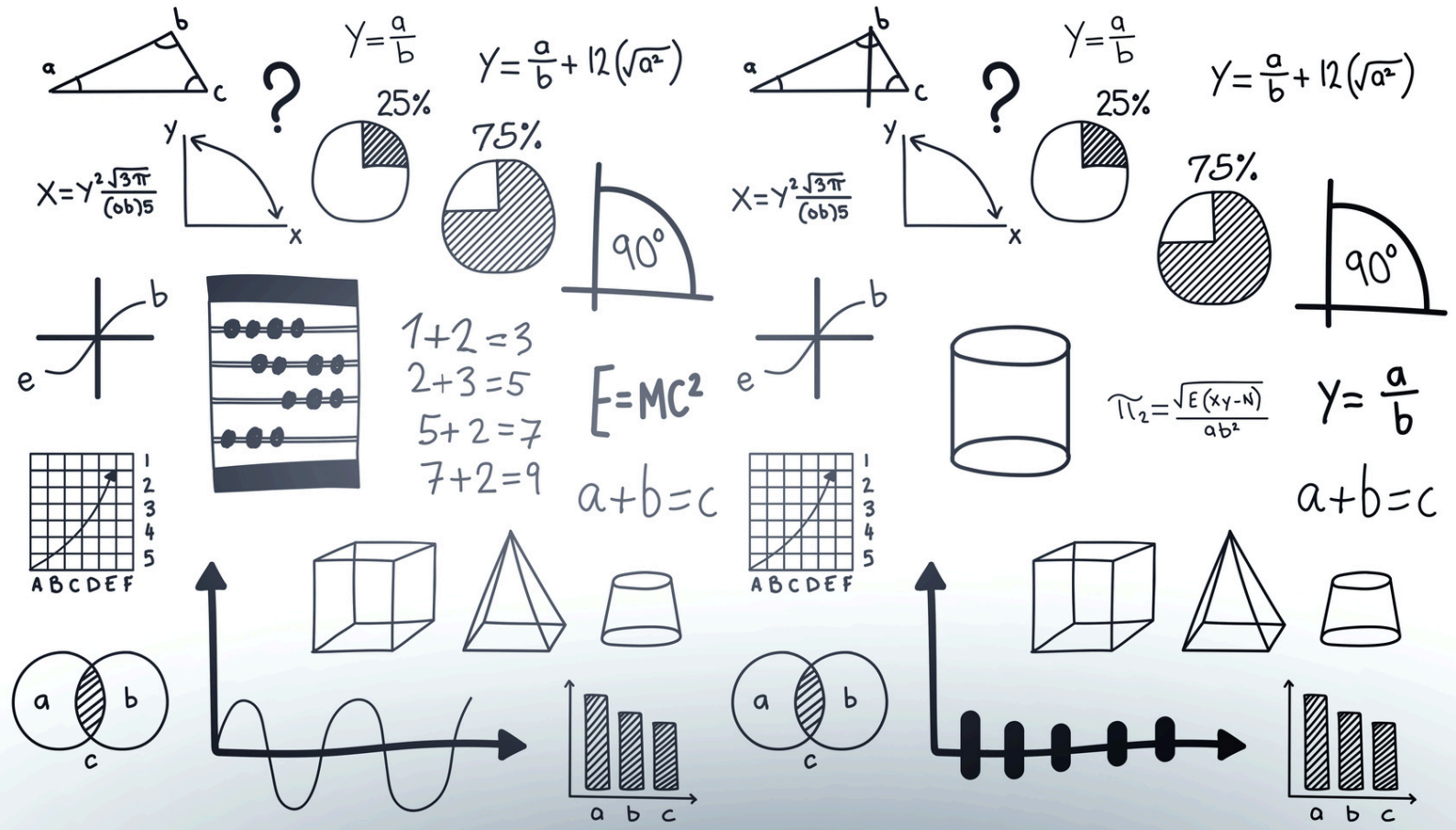
Anke Vlok
Lienke Olivier
Ralf Ewest
Sebastian Swanepoel
Sinden Miller

GRAAD 11

Bella Jacobsz (IC)
Christiaan Höll
Denike Bowman
Eben van Graan
Hanro van den Berg
Inge Vermaak
Jubelie Redelinghuys
Marli du Preez
Mia Boshoff
Mieke Barnard
Mignon Potgieter
Ryan Marx
Ryk Pretorius
Wian Britz

GRAAD 12

Amelie van Zyl
Ané Minnaar
Carmen Toms
Daniël Basson
Dian Prinsloo
Heinrich Ahrens
Karla van der Westhuysen
Karma Visagie
Lena Holm
Matthew de Jager
Megan du Plessis
Simoné Heydenrych
Zoe Fuller



AKADEMIE

Altesaam 202 IT-leerders het tydens klastyd aan die **IT Talent Search Olimpiade** deelgeneem. Landswyd het 8126 deelnemers hierdie stryd aangesê.

Die volgende leerders het GOUD behaal:

GRAAD 9

Neil Robinson

Mila Kapp

Bregithé Biermann

Christiaan vd Westhuizen

Riku Grobbelaar

Ethan Botha

Amon Cilliers Fernandes

Coen Groenewald

Roux du Toit

GRAAD 10

Mieke Tryhou

Neels van Niekerk

Dewald Keulder

Déan Contadie

GRAAD 11

Louis Breytenbach

Ivan de Wet

Carl Symington

Xander van Niekerk

Willem Fourie

OUD-HELPIE

Oud-Helpie, Nico de Bruyn, het Maandagoggend kom inloer.

I matriculated in 1964 at Hoër Seunskool Helpmekaar. Left school and spent a year at Army Gymnasium 1965 with, amongst other Helpies, Abe Lambrechts. Then Wits medical school - graduated 1972. After various hospital terms in Johannesburg, Pretoria and Cape Town I discovered my love for general practice in Stellenbosch in 1975 using the skills I had learned from giants and fellow health workers in the medical world. To this day Wits is a leading university world wide. I went into full time GP in 1981 in Stellenbosch until 1987 when I emigrated to Tasmania, Australia, with my wife and 4 children.

From 1988 I enjoyed being a GP in our new home country. In 2001 we moved to Newcastle, New South Wales and for the following 25 years I continued to appreciate the challenges of being a GP and serving the community.

I still work part time and will formally retire mid year. I feel gratified by having the principles of education and duty instilled in me, which I strongly believe in which Helpmekaar had a major role to play.