

9 JUNIE 2023

NUUSBRIEF 19

mag jy soos 'n hiperbool
altyd teruggaan na die middel
van wie jy is en wat jy kan doen
daar is geen metafoor of
vergelyking wat my liefde
vir jou kan beskryf nie
ek glo in jou soos wat x glo
dat jy hom sal kan uitwerk
mik vir die sterre, my kind
jou beste is goed genoeg vir my

- kaalwoorde



WWW.HELPMEKAAR.CO.ZA

13 JULIE

OUERAAND

16:00 – 19:30

*Kom kuier
by ons*



ALLE OUIERS

BELANGRIK

Soos by alle ander skole, moet ons ook daaglik die verkeersvloei optimaal bestuur en het ons besluit, veral vir die veiligheid van ons leerders, dat daar voortaan cones gepak gaan word aan die linkerkant van die afdraande na die hoofhek - leerders moet hier kan loop, om by die rugbyvelde en hek uit te kom.

Ná vele versoeke, is daar steeds ouers wat smiddae hier parkeer en die hele vloei belemmer. Indien u hierdie veiligheidsmaatreël gaan verontagsaam, sal u deur 'n personeellid aangespreek word, want u kinders se veiligheid is ons prioriteit. Ons hoop egter om só 'n ongemaklikheid te vermy.



AVONTUURSPORT

Helpies het op Sondag, 21 Mei 2023 te Cow House, Hazeldean, Pretoria deelgeneem en 'n hele paar podiumplekke ingeryg:

*25 kilometer-resies:
Eerste plek:*



Heinrich Wellmann



Stiaan Nieman

*10 kilometer-resies:
Eerste plek:*



Joshua van Wyk



Alexander Jeppe

Tweede plek:



Marcel de Klerk



Anaïs Huyser

Derde plek:



Ruan Fourie



Jude Hattingh

Derde plek:



Duan Gerber



Sidney Nicholson



Philip Naudé

E-SPORT

Baie geluk aan die junior span (Helpie B) wat kragte gemeet het teen Hoërskool Langenhoven van Riversdal en oortuigende oorwinnings van 16-1 gehad het.

HS Langenhoven



1

5v5 · EU
Finished
Best of 1
Group C · Round 1

16



HMK Helpie B

BOOGSKIET

Ons boogskietspan het weereens as algehele weners uit die stryd getree in die kompetisie waaraan hulle op Saterdag, 20 Mei deelgeneem het.



NUUSBRIEF 05

BERGFIETS

Die eerste resies van die Interskole *CycleLab*-bergfietsreeks het op 27 Mei by Steyn City afgeskop.



15 Helpie-fietsryers het teen strawwe kompetisie deelgeneem - veral die seunsgroepe was groot met sommige wat 130+ deelnemers gehad het, maar die Helpies het aanhou trap om punte op die bord te kry en ons eindig uiteindelik 16de uit 66 skole.

Leerders wat merkwaardig gevaar het:



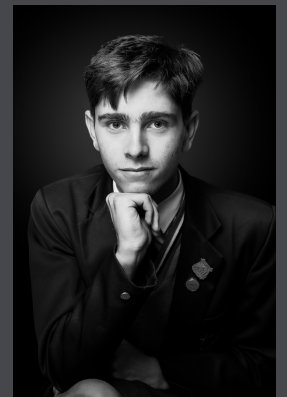
Meisies o.15
Mikayla Duif
Tweede



Meisies o.18
Erika vd Walt
Agtste



Seuns 0.18/19
Jade Di-Sante
Vierde



Seuns 0.18/19
Nathan Atkins
Sewende

Calem Angus het aan die *SA XCO CUP SERIES* in Bloemfontein deelgeneem en 'n sestiende plek behaal.

HELPIES OORHEERS SKAAKLIKA



Beide die A- en B-span het by die Johannesburg Noordwes-liga met die trofee weggestap.

Die volgende Helpies verwerf ook die bordprys in hul onderskeie posisies:

Heinrich Ahrens, Juan van der Merwe, Evan Horn, Adriano Goncalves, Adriaan Mostert, Ewan Basson en Edward Potgieter.



A-span.
Voor v.l.n.r.: me. Marlene Roets, Evan Horn, Wian Britz, Adriano Goncalves
Agter v.l.n.r.: Adriaan Mostert, Zander Swart, Ewan Basson, Edward Potgieter, Daniël Basson



B-span.
Voor v.l.n.r.: Gian Britz, Eli Marallich, Leyan Strydom, Neels van Niekerk
Agter v.l.n.r.: me. Marlene Roets, Aydan Strydom, Zander Katzke, Heinrich Ahrens

WINTERKRIEKET IS VUURWARM AAN DIE GANG

Die afgelope Sondag het Helpmekaar 1 'n goeie oorwinning teen Alberton behaal.

Xander Jackson het 'n pragtige 111 lopies van net 60 balle gemoker.



WK van der Merwe het 4 paaltjies geneem vir net 6 lopies.



Die kaptein, Sebastian Kloek, het ook mooi bygedra met die kolf deur 63 van slegs 38 balle aan te teken.



Ons sien uit om te sien hoe die res van die liga gaan verloop.

RUGBY



HELPMEKAAR

IS DIE VOORRYFABRIEK IN DIE LEEUKONTREI

Só word geskryf op *SupaRugby* se Facebookblad. En dit is inderdaad die waarheid! Ons rugbyseuns het hierdie jaar geskiedenis gemaak met die grootste getal spelers, tot op hede, wat ingesluit is in die Cravenweek- en Grant Khomo-spanne.

Baie geluk aan die volgende Helpie-spelers:

CRAVENWEEK-SPAN

Pedri de Wet
Ruan Welman
Ulrich van der Merwe
Christiaan Steyn
Rynhardt van der Linden

O.17-WELPIES

Motlatsi Moloi
Tristan van Niekerk
Michael Benzien
Siyanda Dyanti
Tiaan le Roux

O.16-WELPIES

Wian Storm

O.18-AKADEMIIEWEEK

Jandré Labuschagne
Ulrich Swart
Junayden Seffier

GRANT KHOMO-SPAN

Liam Devenier
Gustav Grotius
Dylan Engelbrecht
Eugene de Lange
Zian Smith
Clinton Cloete
Ty Ax
Zaiden Krige

HELPIES *VS* KLOFIES



SATERDAG, 10 JUNIE



HELPMEEKAAR (A-VELD)

08:00	o.14 A
09:00	o.15 A
10:00	Tweedes
11:10	o.16 A
12:30	Eerstes

WITS (B-VELD)

WITS (C-VELD)

08:00	Derdes
09:00	o.16 B
10:00	o.14 B
11:00	o.15 B

08:00	o.14 C
09:00	o.15 C



Baie geluk aan Richard Steenekamp (gr. 11) wat 'n silwer medalje verower het by die **Gewigoptel** Wêreldkampioenskappe toe hy die gewigoptelrekord in sy ouderdomsgroep (sub-junior o.18) verbeter het deur 'n allemintige 137,5 kg op te tel.



Keagan van Nieuwenhuizen (gr. 8) het uitgeblink in **Fencing** by die Arnold Classic Championships.

Hy het die o.15 *Foil*-kategorie gewen en brons in die senior *Foil*-afdeling behaal.



Johnny Esterhuizen (gr.10)
het aan die SA GRECO
ROMAN STOEI-
KAMPIOENSKAPPE
deelgeneem op Saterdag,
29 April.

Hy het SA's gewen vir o.17
Greco Roman-styl 55 kg.



MUURBAL

Dit het sommer voor die wind gegaan met ons manne by die *Joburg Junior Squas Top Schools*-toernooi wat die laaste naweek in Mei plaasgevind het.

Ons wen onder andere vir Northcliff High 18-1 en St. John's 13-8 en eindig algeheel derde in die toernooi.



ATKV-REDENAARS

Baie geluk aan die volgende redenaars wat elk 'n plek in die top 10 losgepraat het by die SEMI-FINAAL: GAUTENG-OOS

VOORBEREID JUNIORS:

1. Sebastiaan Welman
2. Stefan Kapp
3. Miele van Eyssen
7. Franco Kruger
9. Anja Engelbrecht

ONVOORBEREID JUNIORS:

1. Charlie Baard
4. Marli Horn
5. Lara van Niekerk
9. Liney du Preez
10. Megan Ellis



Sebastiaan Welman



Stefan Kapp



Miele van Eyssen



Franco Kruger



Anja Engelbrecht



Charlie Baard



Marli Horn



Lara van Niekerk



Liney du Preez



Megan Ellis

ATKV-REDENAARS



Lehan Kruger



Vian Singleton



Waldo Haasbroek

SENIORS VOORBEREID



Carmen Toms



Elanze Kuhn



Emile du Toit



Abigail Barnard



Blyde Schoeman



Thea Kotze



Shanae Nel

ONVOORBEREID SENIORS

VOORPRATERS VERTEENWOORDIG ONS BY FINALE



Baie geluk aan die volgende Helpies wat deurgedring het na die finale rondte van die gesogte ATKV-redenaarskompetisie wat op 17 en 18 Augustus by ATKV-Goudini Spa plaasvind:

VOORBEREID JUNIORS:

Sebastiaan Welman, Stefan Kapp, Miele van Eyssen



ONVOORBEREID JUNIORS:

Charlie Baard



VOORBEREID SENIORS:

Lehan Kruger



ONVOORBEREID SENIORS:

Emile du Toit





Ons orkes het op Dinsdag, 23 Mei by die *Senior Schools Ensemble Festival*, saam met andere andere die *Johannesburg Youth Orchestra*, opgetree.



Senior Schools Ensemble Festival 2023

**Monday 22, Tuesday 23 and
Wednesday 24 May
18h30-20h00 at Kingsmead College**

Participating schools include:

Monday 22 May: Oprah Winfrey Leadership Academy, Trinityhouse Randpark Ridge, St Peter's College, St Mary's Waverley, Kingsmead College
Tuesday 23 May: Helpmekeer Kollege, St David's Marist Brothers, Redhill School, JYO Intermediate Orchestra,
Wednesday 24 May: Parktown Boys' High School, St Andrew's School for Girls, Southdowns College, Cornwall Hill College, Parktown Girls' High School



INTERSKOLE REDENAARS

HELPIESPREKERS HOU ONS NAAM HOOG!

UITSLAE: INTERSKOOLSE REDENAARSLIGA 2023

Die volgende leerders/spanne dring deur na die finaal wat op 16 September 2023 by Wits gehou sal word. Die volledige program sal op 16 Augustus op die webtuiste verskyn.

INDIVIDUELE REDENAARS:

Onvoorbereid: Sebastiaan Welman (gr. 8)
Lara van Niekerk (gr. 9)

Voorbereid: Adam Korb (gr. 8)
Sebastiaan Welman (gr. 8)
Waldo Haasbroek (gr. 11)



Sebastiaan Welman



Lara van Niekerk



Adam Korb



Waldo Haasbroek

INTERSKOLEREDENAARS

SPANREDENAARS



Lienke Olivier



Mia Ainslie



Stefan Potgieter



Tertius van der Walt

GR.8



Juwan Wessels



Lara van Niekerk



Laya Lambert



Mia Johnson

GR.9



Baylin Britz



Denike Borman



Mienke Serfontein



Stefan Kapp

GR.9



Anja Engelbrecht



Deoné Mouton



Gené Bronkhorst



Teneal de Jong

GR.9



Brendan Kruger



Cassandra Raath



Charlotte Kapp



Henri Bakkes

GR.10

Ons is opgewonde oor die eerste *Sê-Net* Tienertoneelfees (vernoem na die bekende oud-Helpie, Rika Sennett) wat vanaf Woensdag, 28 Junie tot Saterdag, 1 Julie hier op eie bodem plaasvind.

Die deelnemende skole is:

- Helpmekaar Kollege
- Oranje Meisieskool
- Selbourne College
- Hugenate Hoërskool
- Hoërskool Noordheuwel
- Hoërskool Waterkloof
- Hoërskool Eldoraigne
- Hoër Volksskool Potchefstroom



Helpmekaar was bevoorreg om vanjaar as gasheer op te tree vir beide die ATKV-debatskompetisies; die streeksuitdun, sowel as die nasionale semi-finaal. Vyftien spanne het die skool op 18 en 19 April in die streeksuitdunne verteenwoordig, met 'n rekordgetal van 10 spanne wat deurdring na die semi-finale rondte op 10 en 11 Mei.

Na 'n titaniese stryd om te bewys wie se bekke nou eintlik die jêem moet kry, dring een junior en een senior span deur na die nasionale finaal, waar daar in Augustus kragte teen die bestes van die bestes gemeet gaan word.

Baie geluk aan die volgende leerders wat die skool se naam hoog gehou het in die semi-finaal en in besonder aan die twee Helpie-spanne wat die finaal gehaal het:

SEMI-FINAAL



Juané Nel



Esti Kotze



Kiara du Toit

GR.8



Sebastian Bowman



Kaydin Gouden



Jubelie Redelinghuys

GR.9

ATKV-DEBAT



Mienke Serfontein



Anke Vlok



Liney du Preez

GR.8+9



Ewald Haasbroek



Zanri Dicks



Paul Bester

GR.9



Mia Moore



Eben van Graan



Gustav Vorster

GR.9

DEUR NA FINAAL



Ruewan Henning



Caiden Bouwer



Stella Myburgh

GR.11



Dylan Vermeulen



Runé van Wyk



Nelius van Graan



Waldo Haasbroek

GR.10



Danielle Wilkinson



Emile du Toit

DEUR NA FINAAL



Elzané Kuhn



Nicol Jordaan

